



# SPORT-BOULES : PRÉSENTATION

La boule lyonnaise est une **discipline sportive de haut niveau de lancer** qui s'exprime dans des situations de point en mouvement, de tir en course d'élan et de tir en course continue dont l'objectif final est la **performance en précision**. La pratique, qu'elle soit individuelle ou collective, nécessite de la part de l'exécutant un contrôle gestuel approfondi, une maîtrise émotionnelle importante et l'élaboration constante d'une stratégie d'action. Elle sollicite ainsi les capacités d'attention, de mémoire, de concentration alliées à des qualités techniques et physiques qui mettent en évidence la coordination, l'équilibre et les capacités énergétiques de l'individu.

## • LES ÉPREUVES •

Le Sport-Boules compte pas moins de 9 épreuves différentes qui font appel à des qualités physiques et techniques spécifiques. Accessibles à tous, elles se démarquent les unes des autres par le principe du jeu, le nombre de pratiquants et la durée des épreuves. Ce sont le traditionnel (simple, double, triple et quadrette), le combiné, le tir rapide, le tir progressif, le tir en relais et le tir de précision.



Le **traditionnel** est une épreuve individuelle ou par équipe (double, triple, quadrette) contre adversaire dont l'objectif est de marquer 13 points ou d'être en tête en nombre de points à l'issue du temps imparti (1h30 pour le simple, 2h pour le double et la triple, 2h30 pour la quadrette). Pour cela, les joueurs doivent parvenir à placer leurs boules à proximité d'un but/cochonnet.



Le **combiné** est une épreuve individuelle contre un adversaire. L'objectif de chacun des joueurs est de marquer le plus de points soit en plaçant une boule à proximité suffisante du but (cercle) soit en sortant la boule adverse. Ces possibilités sont déterminées par le rôle de chacun (pointeur ou tireur) qui est déterminé en début de partie par tirage au sort et qui alterne tout du long de la partie qui se fait en 32 boules chacun.



Le **tir rapide** est une épreuve individuelle chronométrée (5 min). L'objectif du joueur est de toucher le plus de boules cibles dans le temps imparti. Le tout est effectué en simultané sur deux tapis et toujours en course continue.



Le **tir progressif** est une épreuve individuelle chronométrée (5 min). L'objectif du joueur est de toucher le plus de boules cibles dans le temps imparti alors que les boules touchées sont progressivement placées à de plus grandes distances. Le tout est effectué en simultané sur deux tapis et toujours en course continue.



Le **tir en relais** est une épreuve en duo chronométrée (5 min). L'objectif des joueurs est de toucher le plus de boules cibles dans le temps imparti en se relayant tous les 4 essais. Le tout est effectué en simultané sur deux tapis et toujours en course continue. Les boules sont fixes mais ne sont pas au même emplacement sur les tapis.

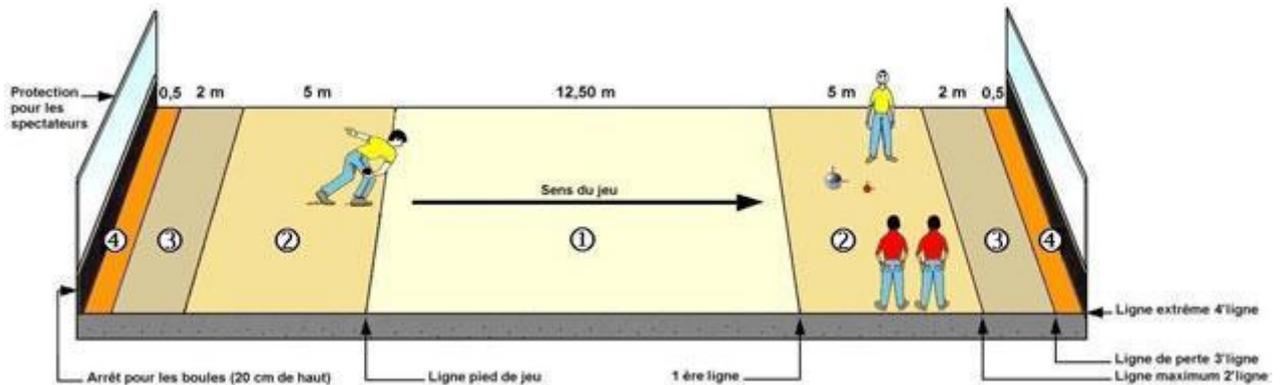


Le **tir de précision** est une épreuve individuelle dont l'objectif est de marquer le plus de points en visant des boules cibles entourées d'obstacles et à distances variables. Le joueur peut réaliser 11 lancers pour un total de 11 cibles uniques.

---

# TERRAIN ET MATÉRIEL •

Le Sport-Boules se caractérise par sa technique mais aussi par son terrain et son matériel spécifique. De celui-ci, on retiendra surtout les boules, le but et le cinquante qui sont communs à toutes les épreuves; et le porte-boule avec le tapis alvéolé qui sont spécifiques aux épreuves sportives.



L'un des aspects les plus remarquables du sport-boules est son terrain spécifique. De forme rectangulaire, en terre battue ou en enrobé, il se divise en 7 zones dont les rôles évoluent à mesure que la partie se joue dans un sens ou dans l'autre (le terrain est symétrique). Le terrain peut se trouver en intérieur (boulodrome couvert) comme en extérieur (clos bouliste, stade stabilisé, etc.).

Aux extrémités se trouvent les zones de fond tandis qu'au milieu du terrain se trouve le rectangle central. Ces zones ne sont pas dévolues au jeu mais à la sécurité et à la course. Les zones intermédiaires servent au jeu. On y trouve la zone de lancer de but et le rectangle ajouté (où le jeu peut se dérouler mais où on ne peut lancer le but).



Le sport-boules se pratique avec des **boules** en métal (avec ou sans remplissage) ou en matière synthétique, plus grosses et plus lourdes que celles utilisées pour la pétanque. Leurs diamètres et leur poids varient selon les catégories. Le **but** également appelé "bouchon", "petit" ou "cochonnet" est une sphère de bois (en principe du buis) de couleur uniforme qu'on lance en début de partie. Il devient alors l'objectif que la boule doit tenter d'atteindre.



Le **cinquante**) une tige métallique (le plus souvent, en inox) de 50 cm de longueur et une pointe courbée à l'équerre de 50 mm de haut. Elle est utilisée pour le traçage du cadre et des lignes de jeu, pour le marquage de l'emplacement des boules et du but et enfin pour délimiter la zone de validité du tir.



Le **porte-boule** est un support indispensables aux épreuves de tir sportif (combiné, tir rapide, Tir progressif, tir en relais, tir de précision).



Différents selon l'épreuve sportive pratiquée, les **tapis alvéolés** sont toujours en matière synthétique (à base de PVC plastifié) et de coloris vert. Ils sont constitués d'emplacements pour placer les cibles devant lesquels sont découpées des alvéoles délimitant la zone de validité du tir.

